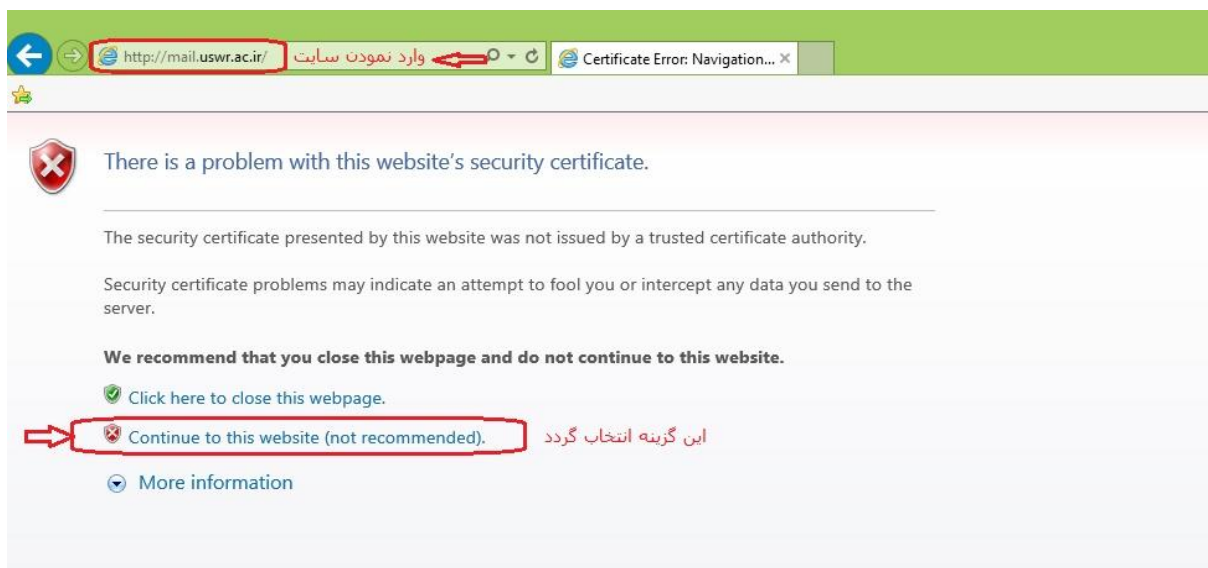


برای ورود به سامانه ایمیل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی چه در محیط دانشگاه و چه در بستر اینترنت بترتیب زیر عمل می نماییم:

- ابتدا وارد سایت دانشگاه به آدرس [www.uswr.ac.ir](http://www.uswr.ac.ir) شده و مطابق شکل زیر بر روی علامت پست الکترونیک کلیک می نماییم



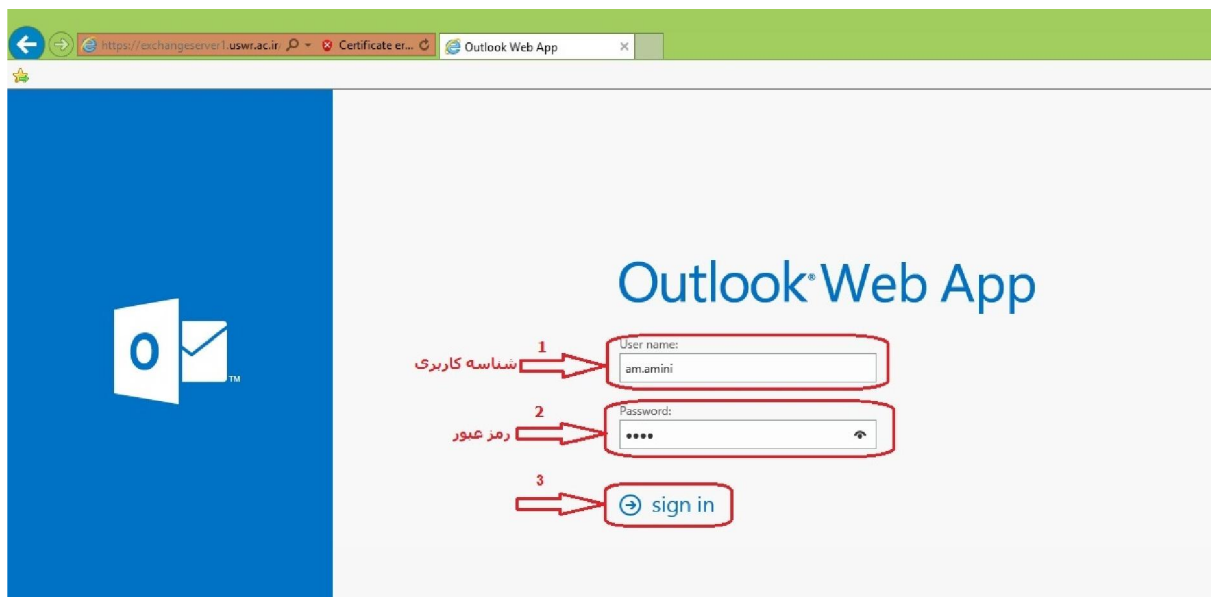
- اگر از مرورگر Internet Explorer یا به اختصار IE استفاده می نمایید با صفحه زیر روبرو می شویم:



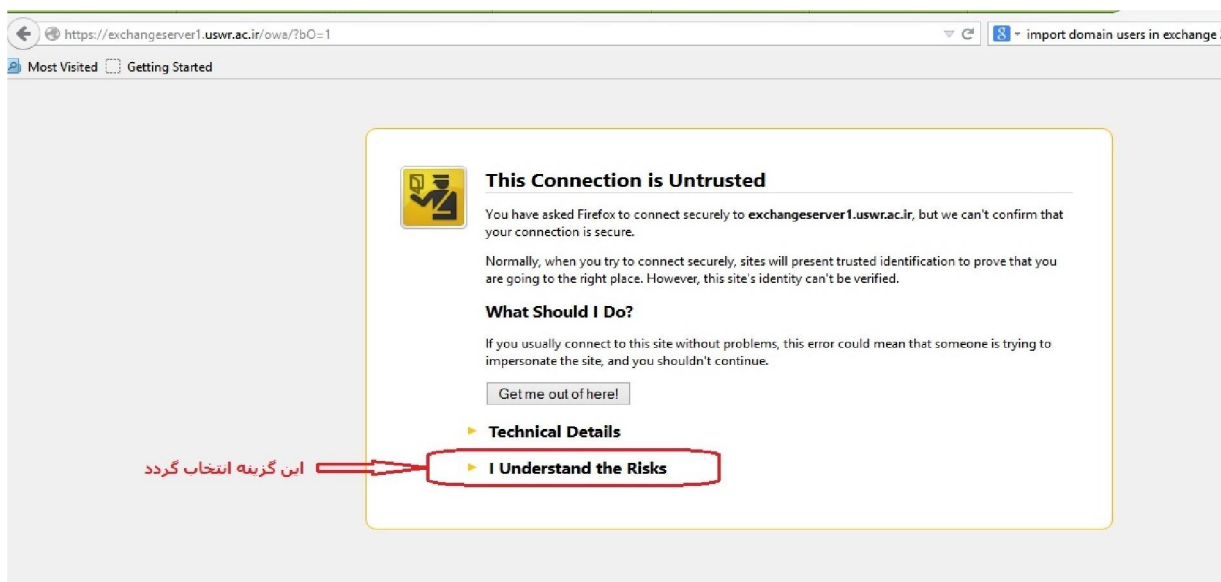
- گزینه ی Continue to this website را انتخاب می نماییم که صفحه ورود به سامانه ایمیل باز می گردد.

## 2 راهنمای ورود به سامانه ایمیل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

مطابق شکل زیر شناسه کاربری و رمز عبور خود را وارد نموده و بر روی گزینه ی sign in کلیک می نماییم که با انجام این عمل وارد محیط mail box خود می شویم.



- حال اگر از مرورگر **firefox** استفاده می نمایید بعد از کلیک نمودن بر روی گزینه پست الکترونیک با صفحه زیر روبرو می شویم که بترتیب موارد زیر را انجام می دهیم



- گزینه I Undrestand this Risk را انتخاب می نماییم.

**This Connection is Untrusted**

You have asked Firefox to connect securely to **exchangeserver1.uswr.ac.ir**, but we can't confirm that your connection is secure.

Normally, when you try to connect securely, sites will present trusted identification to prove that you are going to the right place. However, this site's identity can't be verified.

**What Should I Do?**

If you usually connect to this site without problems, this error could mean that someone is trying to impersonate the site, and you shouldn't continue.

Get me out of here!

▶ **Technical Details**

▶ **I Understand the Risks**

If you understand what's going on, you can tell Firefox to start trusting this site's identification. **Even if you trust the site, this error could mean that someone is tampering with your connection.**

Don't add an exception unless you know there's a good reason why this site doesn't use trusted identification.

این گزینه انتخاب گردد → Add Exception...

- در این صفحه بر روی گزینه Add Exception کلیک می نمایم.

**Add Security Exception**

You are about to override how Firefox identifies this site.  
**Legitimate banks, stores, and other public sites will not ask you to do this.**

Server

Location:  Get Certificate

Certificate Status

This site attempts to identify itself with invalid information. View...

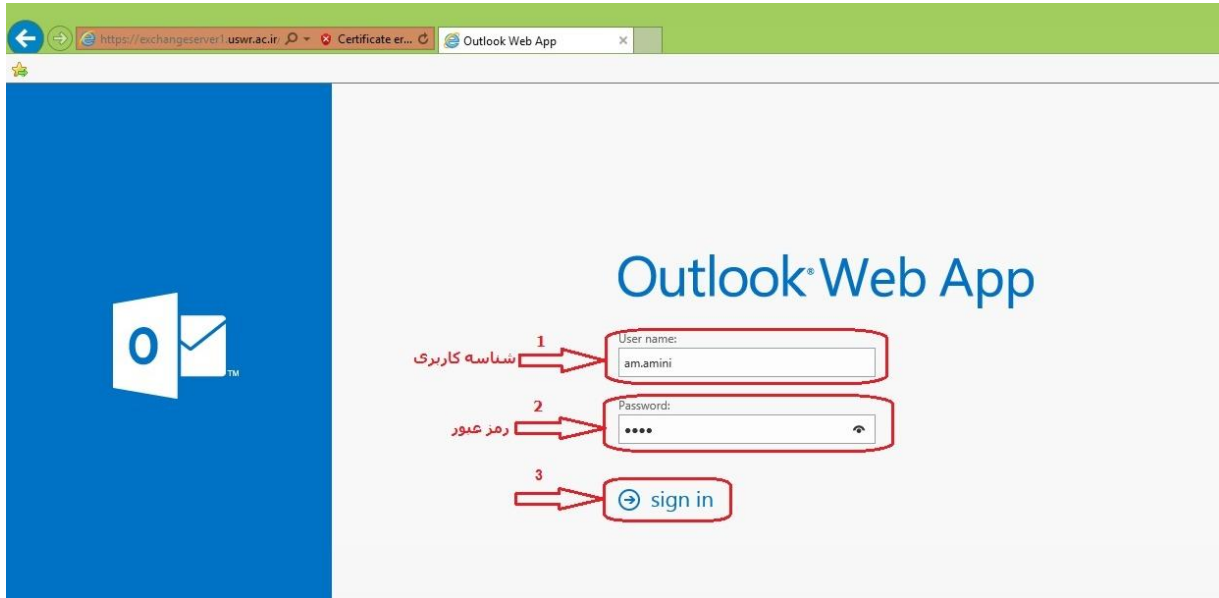
**Unknown Identity**

Certificate is not trusted, because it hasn't been verified by a recognized authority using a secure signature.

Permanently store this exception

این گزینه انتخاب گردد → Confirm Security Exception Cancel

- در این صفحه نیز بر روی گزینه ی **Confrim Security Exception** کلیک می نمایم حال صفحه ایمیل باز شده و می توانید با وارد نمودن شناسه کاربری و رمز عبور خود ( که همان شناسه و رمز عبور ورود به سیستم خودتان می باشد) وارد **mail box** شخصی خود شوید.



توصیه های امنیتی:

- ۱- از در اختیار قرار دادن شناسه کاربری و رمز عبور خود به دیگران جدا بپرهیزید.
- ۲- از وارد نمودن ایمیل خود در سایت های ناشناخته خودداری فرمایید.
- ۳- ایمیل های تبلیغاتی که به **inbox** شما وارد می شود یا فوراً **delete** نموده و یا آنها را **Spam** نمایید.
- ۴- لطفاً از ایمیل های مهم خود نسخه ای بر روی کامپیوتر شخصی خودتان ذخیره نمایید.
- ۵- از **attach** نمودن فایل های حجیم پرهیز کنید.
- ۶- ایمیل های ناشناخته را سریعاً **Delete** نمایید.

### واحد آمار و فن آوری اطلاعات