

بازی، یادگیری، رشد: راهنمای والدین در دوره کرونا

قسمت اول

همه چیز در مورد من!





**این من هستم.. با همه فرق دارم و فقط خودم
هستم. خانواده ام خیلی مرا دوست دارند**

- وقتی کودکی تازه متولد میشود ، چیزهای زیادی می بیند ، می شنود و یاد می
گیرد

- بیشترین یادگیریهای اولیه از تولد تا سه سالگی صورت می گیرد

- تجارب مثبت مانند نوازش کردن و صحبت کردن به رشد مغز کودک کمک
می کند

بیاید هر روز فرزندانمان را نوازش کنیم و با آنها صحبت کنیم.



من یک اسم زیبا دارم . اسم من خاص است و فقط مال خودم است .

کودکان باید از اسم خودشان خوششان بیاید.

کودکان دوست دارند از خودشان نقاشی بکشند.

باید به کودکان گفته شود که چرا نام آنها خاص است و با بقیه فرق میکند.

بیاید برای فرزندانمان داستانهایی درباره خودشان و اسمشان بگوییم.



من یک کودک ایرانی ام

-باید به کودکان سمبلها و نشانه های ایرانی بودنشان را بیاموزیم.

-همه کودکان ایرانی باید شناسنامه داشته باشند.

-باید از همان ابتدای کودکی به کودکانمان درمورد هویت ایرانی شان، چیزهایی بیاموزیم.

بیاید با کودکانمان در مورد میراث فرهنگی و جایی در ایران که در آنجا دنیا آمده اند، صحبت کنیم.



غذای سالم به مغز من کمک می کند تا بزرگ و قوی شود!

-مغز کودک از بدو تولد تا سه سال بسیار سریع رشد می کند

-تغذیه مناسب برای رشد مغز بسیار مهم است

-هر کودک باید هر روز مقدار زیادی غذای مغذی داشته باشد

بیاید هر روز برای کودکانمان غذای سالم و خوب
تهیه کنیم



من می توانم به خانواده ام کمک کنم

-کودکان خردسال گاهی دوست دارند در کارهای بزرگسالان شرکت کنند

-کودکان خردسال معمولاً از نقشهای جنسیتی آگاه نیستند

-کودکان از اینکه بصورت بازی در فعالیت های خانوادگی نقش داشته باشند، لذت می برند

بباید فرزندانمان را تشویق کنیم که در خانه بازی کنند.



وقتی من بیمار می‌شوم خانواده ام از من مراقب میکنند

- کودکان از بدو تولد کارتهای "جاده سلامتی" دریافت می کنند.
- والدین باید کارت "جاده سلامتی" را در مکانی امن نگهداری کنند.
- کودکان خردسال را باید برای معاینات بهداشتی لازم و واکسیناسیون به مراکز درمانی برد.

**بیاید اطمینان حاصل کنیم که فرزندان مان
معاینات بهداشتی خود را به طور مرتب
دریافت میکنند.**



من عاشق نقاشی کشیدن ، رنگ کردن و "نوشتن" هستم.

-وقتی کودکان تازه شروع به نشستن می کنند ، می توانند تکه های چوب و مداد را در دست بگیرند.

-در سنین پایین ، کودکان کوچک دوست دارند که روی سطوح خط خطی کنند

-اگر خط خطی کردند، نقاشی کشیدنهای کودکان را تشویق کنیم، مهارت های نوشتن شان تقویت میشود.

**بیاید به فرزندانمان فرصتی برای خط خطی
کردن و طرح و نقاشی کشیدن بدهیم**



من عاشق بازی با اعداد و شکل ها هستم

-هنگامی که کودکان تازه شروع به صحبت کردن میکنند ، دوست دارند چیزهای اطراف خود را بشمرند.

-کودکان الگوها و اشکال موجود در محیط اطراف خود را شناسایی می کنند.

-کودکان می توانند اعداد و اشکال را از طریق فعالیتهای جورکردنی ، تشخیص دهند.

**بیاید با فرزندانمان شکل هایی ترسیم کنیم
و در مورد الگوی شکلهها با آنها صحبت کنیم**



من عاشق گوش دادن به داستانها هستم!

- کودکان از شنیدن داستانها لذت می برند
- این داستان ها می توانند در مورد خودشان، خانواده شان یا جایی باشد که در آن زندگی می کنند.
- کودکان وقتی برایشان داستان خوانده می شوند، لذت می برند

بیاید برای گفتن داستان برای کودکانمان وقت بگذاریم.



دوست دارم صحبت کنم و آواز بخوانم و بخندم.

-آواز خواندن ، سبب ترغیب کودکان به یادگیری کلمات جدید میشود.

-رقص می تواند به عنوان نوعی ورزش برای کودکان بکار رود.

-صحبت کردن با کودکان به آنها کمک می کند تا احساس تعلق شان بیشتر شود.

**بیاید برای صحبت ، آواز و رقص با فرزندانمان
وقت بگذاریم!**

کاری از گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، ۱۳۹۹
ترجمه: محمد علی پناه استاد: دکتر گیتاموللی
منبع:

Early Childhood Development, Development of Basic Education, Private Bag X895, Pretoria, 0001

ecd@dbe.gov.za www.education.gov.za



basic education
Department:
Basic Education
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA