

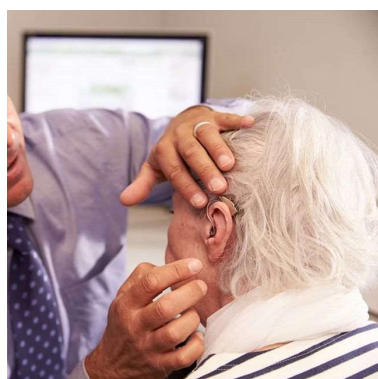
## ویروس کووید-19 و افراد کم شنوا

جهان در چنگ ویروس کووید-19 اسیر است. ویروس کووید-19 برای افراد کم شنوا چالش‌هایی ویژه بوجود می‌آورد. شنیدن و برقراری ارتباط در حالات اضطراری لازم و ضروری اند مانند این دوره زمانی که جهان با بحران همه گیری کووید-19 مواجه است. افراد نیاز دارند از طریق تلویزیون و اینترنت به اخبار دسترس‌یافته باشند. زمانی که مردم فاصله‌گذاری اجتماعی را اجرا می‌کنند، نیاز به برقراری ارتباط از راه دور از طریق تلفن و سایر بستر های دیجیتال با عزیزان خود دارند. در این زمان شنوایی نقش مهمی را در ارتباطات مورد نیاز ایفا می‌کند. از این رو برای افراد کم شنوا مهم است که بتوانند از ابزارهای شنوایی خود حداکثر استفاده را کنند.



### سمعک / کاشت حلزون خود را تمیز نگه‌دارید

کسانی که از سمعک یا کاشت حلزون استفاده میکنند، باید همیشه حتی در منزل پیش از دست زدن به آنها، دست هایشان را بشورند. بعد از جابجایی ابزار شنوایی‌تان جهت خواب، تعویض باتری یا هر دلیل دیگر، همیشه اطمینان کسب کنید که آن‌ها بخوبی تمیز و ضد عفونی شده‌اند.



### دستورالعمل‌ها برای مراجعه به متخصصان شنوایی شناسی

مراجعه به شنوایی شناس باید تا آنجا که ممکن است ایمن باشد. شنوایی شناسان در سراسر جهان مقررات و دستورالعمل‌هایی ویژه برای ارائه خدمات تخصصی شنوایی در وضعیت همه گیری کرونا وضع نموده‌اند.



هدف این مقررات و دستورالعمل‌ها این است که درعین حال که از انتشار ویروس کووید-19 جلوگیری میشود، ارائه خدمات حیاتی و تخصصی شنوایی نیز تداوم یابد.

بعنوان مثال، مقررات و دستورالعمل‌هایی توسط انجمن متخصصان شنوایی اروپا معروف به AEA (<http://www.aea-audio.org/>)

و همچنین توسط انجمن شنوایی‌شناسی آمریکا (<https://www.audiology.org/>) و نیز انجمن علمی شنوایی‌شناسی ایران تنظیم شده است. می‌توانید این مقررات را از سایتها و کانالهای تخصصی مربوطه مطالعه کنید.



### دستورالعمل‌های سازمان جهانی بهداشت

در کنار دستورالعمل‌های ذکر شده، افراد کم‌شنوا باید دستورالعمل‌های عمومی را که توسط سازمان جهانی بهداشت وضع شده است، مطالعه کنند. سازمان جهانی بهداشت توصیه‌های عمومی و اقدامات محافظتی را جهت جلوگیری از انتشار ویروس کووید-19 به عموم مردم ارائه کرده است.

### رئوس مطالب این توصیه‌ها:

- دست‌هایتان را مرتب بشوید.
- فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنید.
- از دست زدن به چشم‌ها، بینی و دهان خود خودداری کنید.
- اگر تب، سرفه و تنگی نفس دارید، هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.
- همیشه از آخرین اخبار و مقررات مطلع باشید و به توصیه‌های مراجع بهداشتی کشور خود توجه کنید.

برگرفته از مقاله سایت <http://hear-it.org/>

ترجمه: ساره ملک      استاد مربوطه: دکتر گیتامولی

کاری از گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، بهار 99

