

# آوای سلامت

iec.behdasht.gov.ir

سواد سلامت برای همه



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

## آشنایی با سایت آوای سلامت

در تیرماه سال ۱۳۹۵، طرح ارتقای کمی و کیفی سایت آوای سلامت آغاز شد تا با استفاده از تگ های جدید امکان استفاده بهتر و آسان تر از مجموعه رسانه های آموزشی تولید شده در دفتر آموزش و ارتقای سلامت ( رسانه های محیطی، کتاب ها، فیلم ها، اخبار، ... ) فراهم گردد. این سایت از سال ۱۳۸۶ بر روی پرتال وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی فعال شده است و از سال ۱۳۹۳، برای دومین بار مورد بازنگری کلی قرار گرفته است.



## اهداف سایت آوای سلامت

- توسعه ارتباطات اثربخش برای ارتقای عادلانه سلامت در کشور
- افزایش آگاهی مردم از مخاطرات سلامت و راه حل آنها
- برخورداری مردم از اطلاعات متقن، روزآمد و دقیق درباره سبک زندگی سالم
- دسترسی الکترونیکی و رایگان مردم به رسانه های آموزش سلامت
- توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی، بیماری های مزمن، بیماری های حاد و سبک زندگی سالم



iec.behdasht.gov.ir

telegram.me/avayesalamaty

@ OHPIC1

شهرک غرب، ایوانک شرقی، بین فلاک و زرافشان  
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، بلوک A طبقه ۱۰

شماره تلفن دفتر: ۲-۸۱۴۵۴۹۸۱

ایمیل: hep@behdasht.gov.ir



iec.behdasht.gov.ir  
telegram.me/avayesalamaty  
@OHPIC1



# آوای سلامت

## iec.behdasht.gov.ir

### سواد سلامت برای همه



#### آرشیو اخبار

بیش از ۵۰۰۰ خبر آموزش و ارتقای سلامت

**پیشگیری از مسمومیت با نور آفتاب با 6 گام سالم**  
مسمومیت با نور خورشید بسیار خطرناک است اما بدون درمان، اغلب رها می شود

یکشنبه ۱ مرداد ۱۳۹۶ - تعداد نظرات: ۰

ادامه خبر >>

---

**احساس سرگیجه و 5 دلیل پزشکی برای توجیه آن**  
سرگیجه یکی از شایع ترین علل مراجعه افراد بزرگسال به پزشک است. اگرچه سرگیجه مکرر یا مداوم می تواند شما را از کار کردن باز دارد اما سرگیجه به ندرت نشان دهنده یک بیماری جدی و تهدید کننده حیات است

شنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۶ - تعداد نظرات: ۱۶

ادامه خبر >>

۱۲۳۴۵۶۷۸۹۱۰ صفحه بندی >>

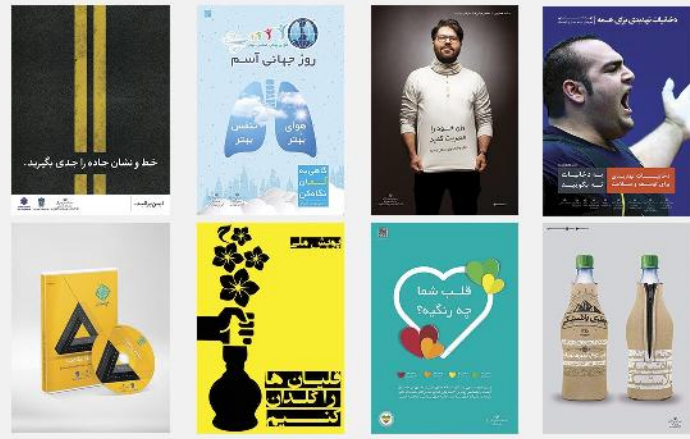
#### آرشیو کتاب ها

حاوی بیش از ۳۰ جلد کتاب سلامت و راهنماهای خود مراقبتی



#### کمپین سلامتی

حاوی رسانه های آموزش سلامت بیش از ۵۷ پویش ملی



#### پوستر

حاوی بیش از ۳۷۰ پوستر



#### اخبار سلامت

با ۹ خبر روزانه آموزش و ارتقای سلامت

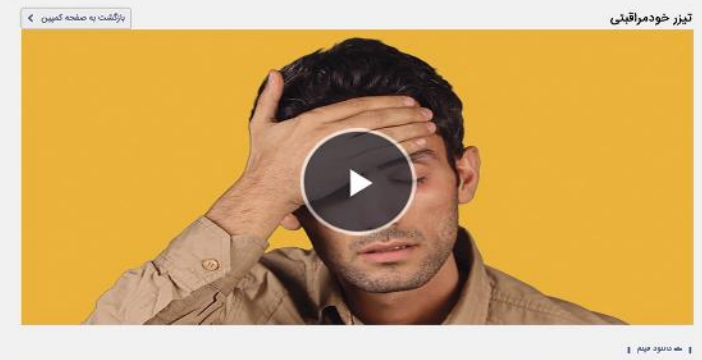
**عادات غذایی سالمی که باید ترک کنید تا لاغر شوید**  
۷ غذای گیاهی که خون تان را تصفیه می کنند

برخی عادات غذایی اگرچه سالمند اما در واقع انتخاب های غلطی هستند که بین ما و هدف رژیمی ما فاصله می اندازند

ادامه خبر >>

#### فیلم ها

حاوی بیش از ۴۶۰ فیلم کوتاه سلامت



#### اپلیکیشن

حاوی بیش از ۱۰ اپلیکیشن سلامت

#### دیرین دیرین سلامت

حاوی بیش از ۱۴۰ قسمت فیلم دیرین دیرین

#### بسته های اطلاعاتی

حاوی بیش از ۹۵ بسته اطلاعاتی آموزشی

کنگره ها و جشنواره ها

جشنواره ملی رسانه های دیجیتال سفیران سلامت

زمان برگزاری: شهریور ۱۳۹۶  
مکان برگزاری: تهران - مهلت ارسال آثار: ۱۵ مرداد

همه کنگره و جشنواره ها

12 روز | 23 ساعت | 45 دقیقه | 51 ثانیه

آموزش مجازی

دوره آموزشی سفیران دانشجو

کتاب ها

مجموعه ای از کتاب های آموزش و ارتقای سلامت

مسابقه ها

مسابقه خاطره نویسی پزشک خانواده  
مهلت ارسال: اسفند 95

اپلیکیشن های تلفن همراه

نرم افزار موبایل راهنمای خطر سنجی سکته قلبی، مغزی و سرطان

- اپلیکیشن سلامت
- فیلم کوتاه سلامت
- نمایشگاه های سلامت
- بسته های اطلاعاتی آموزشی
- مجموعه سالم ناسالم
- دیرین دیرین سلامت
- اینفوگرافی سلامت